RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS MATERNAIDE DU QUÉBEC & RÉPIT PARENTAL 2017 – 2018

MATERNAIDE

L'avenir entre vos mains!

AU SERVICE DE LA FAMILLE depuis 1985

TABLE DES MATIÈRES

HISTORIQUE ..... - 1 -
MISSION ..... - 2 -
QUI SOMMES-NOUS ..... - 3 -
MOT DE LA PRÉSIDENTE ..... - 4 -
MOT DE LA DIRECTRICE ..... - 5 -
MATERNAIDE ..... - 6 -
OBJECTIF GÉNÉRAL ..... - 6 -
MEMBRES DE MATERNAIDE ..... - 6 -
TERRITOIRES DESSERVIS ..... - 6 -
CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA) ..... - 7 -
MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2017-2018 ..... - 7 -
ACTIVITÉS ADMINISTRATIVES ..... - 7 -
FORMATION AUX MEMBRES DU CA ..... - 7 -
ÉQUIPE DE MATERNAIDE 2017-2018 ..... - 8 -
FORMATIONS AU PERSONNEL ..... - 8 -
ACTIVITÉS ET RÉUNIONS POUR L'ÉQUIPE DE TRAVAIL ..... - 9 -
HEURES DE TRAVAIL ..... - 9 -
INFORMATIONS ..... - 9 -
HEURES D'OUVERTURE ..... - 9 -
NOMBRE D'ACTIVITÉS ..... - 9 -
ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ..... - 9 -
PARTENARIATS ET ENGAGEMENT DANS LE MILIEU ..... - 10 -
PROMOTION ET INFORMATION POUR ÉTABLIR DES CONTACTS AVEC LE MILIEU ..... - 11 -
ACTIVITÉS « GRAND PUBLIC » ..... - 12 -
AFFILIATIONS ..... - 13 -
RENCONTRES AVEC LES PARTENAIRES ..... - 13 -
APPELS TÉLÉPHONIQUES ET COURRIELS ..... - 13 -
ACTIVITÉS DE MATERNAIDE ..... - 14 -
PAPILLON BLEU ..... - 14 -
SERVICE D'AIDE À DOMICILE APRÈS ACCOUCHEMENT : PARENT SOUTIEN ..... - 15 -
OBJECTIFS ..... - 15 -
STATISTIQUES DU SERVICE 3A ..... - 16 -
RENCONTRES PRÉNATALES ..... - 18 -

ATELIERS MÈRE-ENFANT ..... - 19 -
QUELQUES EXEMPLES DE THÈMES ABORDÉS LORS DES ATELIERS MÈRE-ENFANT ..... - 19 -
ATELIERS « LES MAMANS CRÉATIVES » ..... - 20 -
ATELIERS DE STIMULATION ET DE PSYCHOMOTRICITÉ ..... - 21 -
« ÇA BOUGE » POUR LES BÉBÉS DE 2 À 6 MOIS : ..... - 21 -
« ÇA BOUGE PLUS » POUR LES BÉBÉS DE 6 À 10 MOIS : ..... - 21 -
« PIROUETTE » POUR LES ENFANTS DE 1 À 3 ANS : ..... - 21 -
« PRÊT PAS PRÊT, J'Y VAIS » ..... - 22 -
LIGNE INFO-PARENTS ..... - 22 -
PROGRAMME Y'APP ..... - 22 -
FRIPERIE ..... - 23 -
SERVICE DE DÉPANNAGE ..... - 23 -
SERVICES ET ACTIVITÉS DU « RÉPIT PARENTAL » ..... - 24 -
HALTE-GARDERIE « RÉPIT PARENTAL » (PACE, MINISTÈRE DE LA FAMILLE ET CIUSSS MCQ) ..... - 24 -
OBJECTIFS GÉNÉRAUX ..... - 24 -
FONCTIONNEMENT ..... - 24 -
STATISTIQUES HALTE-GARDERIE « RÉPIT PARENTAL » ..... - 26 -
DIFFICULTÉS OBSERVÉES CHEZ LES ENFANTS ..... - 29 -
EXPLICATIONS ET MISE EN ACTION ..... - 31 -
ATELIERS PARENTS DÉBROUILLARDS ..... - 32 -
EXEMPLES DE THÈMES ABORDÉS ..... - 32 -
STATISTIQUES DES FAMILLES UTILISATRICES DU « RÉPIT-PARENTAL » ..... - 34 -
HEURES DE TRAVAIL DES BÉNÉVOLES ET STAGIAIRES ..... - 36 -
HEURES DE TRAVAIL DES EMPLOYÉS DU RÉPIT PARENTAL ..... - 36 -
ATELIERS PARENT-ENFANT (PACE) ..... - 37 -
ATELIERS CUISINE ..... - 37 -
SALLE FAMILIALE FINANCÉE PAR LA TREM ..... - 38 -
OBJECTIFS : ..... - 38 -
QUELQUES EXEMPLES D'ACTIVITÉS DANS LE COIN LECTURE : ..... - 38 -
PLAN D'ACTION 2018-2019 ..... - 39 -
À TITRE D'INFORMATION ..... - 40 -
SIGNATURES ..... - 40 -
ANNEXES ..... - 41 -
ÊTRE UN PARENT BIENVEILLANT ..... - 42 -
COLLOQUE DE L'AHCGQ 2017 ..... - 43 -

FONDATION RICHELIEU ..... - 44 -
LES FONDEMENTS DE L'ACA ..... - 45 -
PORTES OUVERTES SUR LE QUARTIER ..... - 46 -
REDDITION DE COMPTE MINISTÈRE DE LA FAMILLE ..... - 47 -
CONVOCATION À L'AGE ..... - 49 -
CONVOCATION À L'AGA ..... - 50 -
CONVOCATION PAGE FACEBOOK ET PAR COURRIEL ..... - 51 -
ORDRE DU JOUR DE L'AGE ..... - 52 -
ORDRE DU JOUR DE L'AGA ..... - 53 -
PV AGA 2017 ..... - 54 -
PV AGA 2018 ..... - 57 -

HISTORIQUE

C'est en 1984 qu'est mis sur pied l'organisme Maternaide grâce au travail de sa fondatrice, Madame Suzanne Savard, pour répondre aux besoins des nouveaux parents. L'année suivante, l'aide du Dr. André Aubry, gynécologue au Centre Hospitalier Cloutier du Cap-de-la-Madeleine, permet à Maternaide d'offrir ses services auprès des nouveaux et futurs parents de Trois-Rivières et des environs.

Les subventions du Ministère de la Santé et des Services sociaux et de la Régie régionale de la Mauricie et du Centre-du-Québec offrent ensuite à Maternaide la possibilité de se développer de façon plus achevée.

Dès 1988, on reconnaît l'apport de l'organisme dans la communauté en le mettant en nomination pour le Prix des organismes bénévoles. La fondatrice de Maternaide est reçue, en 1991, à l'Ordre de La Vérendrye de la ville de Trois-Rivières, qui souligne l'effort de personnes ayant contribué au mieux-être de leurs concitoyens et l'organisme est nominé, en 1992, pour le Prix Persillier-Lachapelle.

Maternaide est nommé, en 1993, lauréat du prix Alphonse Desjardins dans la catégorie action directe communautaire.

L'organisme Maternaide ajoute, en 1994, le « Répit Parental » à ses nombreux services et met sur pied, en 1996, le Service 3A (Aide à domicile Après Accouchement). Une porte ouverte a lieu cette même année afin de faire connaître les services de Maternaide, ainsi qu'une journée rencontre avec les intervenants du milieu.

En 1998, Maternaide est de nouveau reconnu pour son engagement auprès des mères et il reçoit le prix spécial 25e anniversaire du Conseil du Statut de la Femme (CSF). Deux ans plus tard, en 2000, Maternaide est récipiendaire du prix d'Excellence dans la catégorie Impact sur la communauté remis par le réseau de la santé et des services sociaux. En 2005, l'équipe de Maternaide souligne son 20e anniversaire en invitant ceux et celles qui ont apporté leur contribution et qui travaillent encore à son succès.

En 2011, l'organisme continue d'innover en accueillant pour la première fois des stagiaires venues de l'étranger. En 2013, Maternaide déménage ses installations dans de nouveaux locaux inaugurés en octobre 2014 lors d'une porte ouverte et d'une conférence de presse. En janvier 2014, un nouveau service est offert, soit le groupe de soutien Papillon Bleu qui accueille les parents traversant un deuil en lien avec une fausse-couche, un décès in-utéro, un décès peu après la naissance ou durant la première année de vie d'un bébé.

À l'automne 2015, l'organisme célèbre son 30e anniversaire en organisant une grande fête en collaboration avec les participants de Maternaide et ceux de la Ressource FAIRE tout en y invitant les résidents du quartier. Depuis sa fondation, grâce à ses engagements dans trois secteurs, soit Maternaide, le Service 3A et le Répit Parental, l'organisme a répondu aux divers besoins de 14 007 familles et à ceux de 24 048 enfants.

MISSION

Depuis 1985, Maternaide vient en aide aux familles et offre des services visant à répondre à leurs besoins. L'organisme permet aux parents de partager et d'enrichir leur expérience parentale afin d'aider ceux qui sont à court de ressources et d'assurer une meilleure qualité d'éducation en matière de santé familiale.

L'équipe de Maternaide écoute, aide et soutient les familles, que ce soit par téléphone ou en personne. Les objectifs poursuivis sont de prévenir les difficultés personnelles et/ou familiales, en plus d'accompagner les parents dans leur rôle et les enfants dans leur développement.

L'organisme offre différents services et ateliers organisés en fonction des besoins des familles. Ceux-ci permettent au parent d'être l'acteur principal du développement et du bien-être de son enfant.

La mission selon les lettres patentes :

« Maternaide a pour mission d'apporter une meilleure éducation en matière de santé dans le but de favoriser la compétence parentale; en informant et en formant des bénévoles, en procurant des cours de formation en éducation pour les parents ».

QUI SOMMES-NOUS

Parce que nous croyons que le potentiel de chaque enfant est précieux et parce que le parent est le premier intervenant à agir auprès de ce dernier, Maternaide s'emploie à soutenir les jeunes familles par le biais de divers ateliers et services.

Maternaide se différencie des autres organismes communautaires par sa spécialisation qui vise à répondre aux besoins particuliers des femmes enceintes, des jeunes familles et de leurs enfants de 0 à 5 ans. La halte-garderie a été mise sur pied principalement pour donner un coup de main aux parents tout en permettant aux enfants de socialiser. Dans le même ordre d'idée, les Petits Déjeuners du Répit et les Collations Santé permettent aux enfants de développer leur sens du goût et favorisent leur adaptation à de nouveaux aliments.

Par le biais de ses services et activités auprès des familles, Maternaide reconnaît le potentiel de chaque parent et croit que celui-ci peut développer les ressources et les aptitudes nécessaires à la protection et à l'éducation de son enfant. En offrant aide, soutien et outils, Maternaide encourage une prise en charge individuelle et collective et participe à une démarche dont l'objectif est l'amélioration de la qualité de vie des familles.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres du Conseil d'administration, parents, employés et bénévoles de Maternaide, il me fait grandement plaisir d'être parmi vous pour la 33e Assemblée générale annuelle. C'est avec beaucoup de bonheur et de fierté que nous vous présentons notre rapport d'activités 2017-2018.

Encore une fois, la dernière année a été très productive : nous avons débuté le processus de planification stratégique que nous poursuivrons en 2018-2019.

Chaque année, nous continuons de travailler sur de nombreux projets afin de s'assurer que l'organisme, véhiculant des valeurs et des principes bien établis, soit de plus en plus solide, et ce, dans le but d'offrir à nos participants les meilleurs services possibles.

Je tiens à remercier les organismes du milieu avec qui Maternaide du Québec a développé des liens forts. Nous continuons sans cesse de consolider ces liens dans le but d'aider et d'épauler les familles. Merci de nous accorder votre confiance et de nous aider à réaliser notre mission.

Merci aussi aux familles qui participent en grand nombre à nos activités et qui nous accordent leur confiance. Merci aux bénévoles de nous apporter leur soutien et de participer au développement et au bien-être de l'organisme. Sans vous, tous nos efforts seraient vains. Vous êtes la raison d'être de Maternaide.

Merci aux membres du Conseil d'administration en place, soit Madame Vicky Martineau (vice-présidente), Madame Véronique Liboiron (trésorière), Madame Tania Godin (secrétaire), Madame Caroline Héroux (administratrice) et Madame Edith Lachance (administratrice). Vous avez toutes contribué à l'avancement du Conseil d'administration et à son développement en y apportant votre expertise ainsi que vos expériences, et ce, dans le seul but d'offrir une meilleure structure à l'organisme.

Finalement, un merci tout spécial à la directrice et aux employées qui ont réussi à composer avec les défis que leur travail a pu leur apporter. Vous nous offrez toujours le meilleur de vous-mêmes afin que les activités et les services soient des expériences merveilleuses et enrichissantes pour les participants. Votre amour, votre passion, vos idées, votre écoute et votre énergie font de Maternaide un endroit où les gens aiment revenir !!!

La présidente du Conseil d'administration,

_____

Josée Létourneau

MOT DE LA DIRECTRICE

Chers membres du Conseil d'administration, chers parents, employés et bénévoles de Maternaide, il me fait grandement plaisir de vous souhaiter la bienvenue à notre 33e Assemblée générale annuelle. J'ai l'honneur, à titre de directrice de Maternaide, de vous présenter le rapport d'activités 2017-2018.

Comme à chaque année, nous continuons d'améliorer les services offerts afin de mieux atteindre les objectifs liés à notre mission. Régulièrement, nous évaluons les services et les activités pour mieux répondre aux besoins des participants. Le plus important est de maintenir les ressources humaines et c'est dans ce sens que nous avons conjugué nos efforts afin d'assurer une stabilité auprès de la communauté.

C'est pourquoi je tiens à exprimer ma satisfaction à l'équipe en place. Cette année encore, les familles qui reçoivent des services de Maternaide ont pu compter sur une équipe dynamique formée d'employés, de bénévoles et de stagiaires. Je félicite et je remercie chaque membre de l'équipe pour leur engagement et leur dévouement. Je voudrais souligner l'implication et la participation des membres du Conseil d'administration et leur engagement auprès de l'organisme tout au long de l'année. De plus, je remercie tous nos partenaires pour leur confiance. Ils nous permettent de mieux accomplir notre mandat, qui est de répondre aux besoins des futurs et nouveaux parents.

Nous avons aussi, grâce au financement de la TREM (Table régionale d'éducation de la Mauricie), utilisé la salle familiale avec les familles pour des activités de littératie. Enfin, avec les employés et les membres du Conseil d'administration, nous avons entamé une démarche de planification stratégique que nous allons continuer en 2018-2019.

Je remercie tous les participants qui nous ont fait confiance au cours de l'année 2017-2018. L'année 2018-2019 annonce déjà des défis intéressants et importants pour Maternaide. Nous avons la ferme intention de déployer toutes les énergies requises pour les relever avec succès.

Chaque année, je répète que Maternaide est au cœur de l'action, au cœur d'une transformation sociale parce qu'il est vrai que, par le biais de nos ateliers et de nos services, nous observons des petits et des grands changements qui prouvent que chaque personne est en démarche d'apprentissage pour un mieux-être dans sa vie quotidienne. Nous souhaitons que les personnes prennent du pouvoir sur leur vie, car l'avenir est entre leurs mains!

La Directrice,

_____

Danièle Héroux

MATERNAIDE

OBJECTIF GÉNÉRAL

Soutenir les parents ayant des enfants 0-5 ans

Maternaide réalise ses activités par différents services offerts aux futurs et nouveaux parents de toutes les classes sociales. Une attention particulière est portée aux familles défavorisées et démunies (possibilité de dons en nourriture, lait, vêtements, etc.).

L'éducation et la prévention en matière de santé familiale s'effectuent dès la période prénatale par des rencontres dispensées par des intervenantes qualifiées. La remise de nos dépliants, expliquant l'ensemble des services offerts, s'effectue par le biais de l'infirmière du CIUSSS MCQ à la première visite aux nouvelles familles.

Dans le but de soutenir les familles et pour le bien-être des enfants, nous accordons une attention particulière aux situations à risque tant pour les enfants que pour les parents.

MEMBRES DE MATERNAIDE

En 2017-2018, **264 personnes différentes** et **219 enfants** ont eu recours aux services de la halte-garderie, de l'aide à domicile, des ateliers et du dépannage.

Nombre de membres total : 264. Nous sommes en réflexion pour distinguer les membres des participants. Le résultat de cette réflexion et de ce travail avec les membres du conseil d'administration sera effectif pour l'année 2018-2019.

À noter que les membres sont les personnes qui participent à nos activités, donc les pères, mères ou grands-parents, ainsi que les familles d'accueil.

TERRITOIRES DESSERVIS

Région de la Mauricie et du Centre-du-Québec (Trois-Rivières, Rive-Sud, Maskinongé, Louiseville, Shawinigan, etc.).

Puisque l'organisme est situé dans les Premiers Quartiers, nous accueillons plusieurs personnes de ce secteur.

CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2017-2018

Nombre de membres au CA : 6

Poste	Nom	Secteur d'activité
Présidente	Josée Létourneau	Participante
Vice-présidente	Vicky Martineau	Étudiante
Secrétaire	Tania Godin	Secteur public
Trésorière	Véronique Liboiron	Participante
Administratrice	Caroline Héroux	Participante
Administratrice	Édith Lachance	Participante
Représentante	Karine Lanouette	Employée

ACTIVITÉS ADMINISTRATIVES

- Une Assemblée générale, le 9 juin 2017 : **17** personnes présentes au total dont **6** membres du CA, **3** employés, **5** membres de Maternaide et **3** membres de la communauté.
- **7** rencontres régulières du Conseil d'administration pour un minimum de **125** heures de travail bénévole.
- Un comité de travail composé de deux membres du CA et de la direction a été formé pour réviser les règlements généraux et les rédiger de façon épicène.

FORMATION AUX MEMBRES DU CA

- « Cultiver sa vie associative et démocratique : un art qui se développe »

ÉQUIPE DE MATERNAIDE 2017-2018

Directrice générale :	Danièle Héroux
Adjointe administrative :	Nathalie Lafleur
Intervenante famille :	Joannie Lachance
Éducatrices spécialisées :	Karine Lanouette / Geneviève Côté / Mélissa Brière
Intervenante atelier :	Geneviève Côté
Intervenantes au Service 3A (Parent soutien) :	Nathalie Lafleur / Audrey Bureau / Lydia Christen / Jade Danis
Animatrice en rencontre prénatale :	Naomie Veillette
Animatrice du groupe Papillon Bleu	Naomie Veillette / Amélie Dion-Doiron / Anik Bertrand

FORMATIONS AU PERSONNEL

- « L'anxiété » / Table Enfance Jeunesse Famille, CIUSSS MCQ
- Communautés de pratiques « Agora » (Milieu de vie et autres) 3 CPS au total / FQOCF
- Journée d'enrichissement Y'APP / CIUSSS MCQ
- Conférence avec France Paradis / UQTR
- « Au trot sur les mots, au galop sur les lettres » / Maison de la Famille Chemin du Roy et FQOCF
- « Motivation d'une équipe de travail » / CFCM
- La vie associative et démocratique / TROC MCQ
- Le lien d'attachement / TRAS et CIUSSS MCQ
- Formation « Sentinelles » / Centre de prévention suicide
- Journée régionale de formation / TROC-CQM
- Participation au colloque (3 jours) de l'association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ)
- Travailler en multi-âge/AHGCQ

ACTIVITÉS ET RÉUNIONS POUR L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

- Anniversaires des membres de l'équipe
- Souper de Noël pour les employés (décembre 2017)
- Souper de Noël avec les employés et les membres du CA (janvier 2018)
- **25** réunions d'équipe

HEURES DE TRAVAIL

Directrice	1535 heures
Administration	734 heures
Intervenante aux ateliers/éducatrice	1263 heures
Éducatrices	1957 heures

INFORMATIONS

HEURES D'OUVERTURE

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 ainsi que sur l'heure du dîner.
Nos heures d'ouverture pour l'écoute téléphonique sont de 8h00 à 21h00 du lundi au dimanche.

L'organisme est fermé deux semaines durant la période des fêtes. Les activités sont suspendues pendant la période estivale, mais la friperie est accessible quelques jours par semaine.

NOMBRE D'ACTIVITÉS

Maternaide du Québec (Maternaide et Répit Parental) offre au total **18** secteurs d'activités. Ces secteurs offrent, tout au long de l'année, à chaque jour ou à chaque semaine, des activités et/ou des services pour les familles.

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

- Demande de soutien aux entreprises donatrices, commanditaires, fondations et députés
- Friperie ouverte à l'année : vente continuelle de vêtements, jouets et accessoires pour les enfants de 0 à 5 ans ainsi que de vêtements de maternité
- Vente d'écharpes de portage « Maman Kangourou »
- Cocktail 2018 avec Marie-Noëlle Tremblay (conférence humoristique)
- Location de stationnements de nuit durant la période hivernale.

PARTENARIATS ET ENGAGEMENT DANS LE MILIEU

- Collège Laflèche pour les stagiaires
- Université du Québec de Trois-Rivières pour les stagiaires et projets PICOM
- Centre Jeunesse pour le suivi et références de la clientèle
- CIUSSS MCQ (centre hospitalier) pour les annonces des rencontres prénatales
- CIUSSS MCQ pour le suivi de la clientèle, protocole d'entente pour trois volets : Parent Soutien, Répit et Papillon Bleu ainsi que le financement à la mission, PACE et Y'APP
- CIUSSS MCQ (Maskinongé) / protocole d'entente pour le service d'aide à domicile
- TRAS (Trois-Rivières en Action et en Santé) pour références, prêt de locaux, formations et participation au comité 0-5 ans et aux rencontres saisonnières
- Sécurité publique pour référence de clientèle et enquête d'antécédents judiciaires pour les bénévoles
- Maisons d'hébergement (Le Far, La Nacelle, De Connivence) pour référence de clientèle
- Les Artisans de la Paix pour référence de clientèle et dons de nourriture pour bébés
- Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières pour référence de clientèle
- Le SANA (service d'aide aux nouveaux arrivants) pour références et dons aux nouveaux arrivants
- Sidaction pour des ateliers donnés aux parents
- Maison de la culture pour dons de billets de spectacle pour les familles
- Centre d'action bénévole / rencontre avec les Mamies Tendresse
- Clinique de pédiatrie pour dons de lait
- Communauté pour dons de vêtements, meubles et articles pour bébés
- ACL27 (accès logis) pour références
- La maison des grands-parents : activités de lecture aux enfants et vêtements en tricot
- Les organismes communautaires famille pour références
- Tous les conférenciers des ateliers mère-enfant le font bénévolement (Signé-bébé, portage, chiropraticienne…)
- Bénévolat aux Incroyables Comestibles
- Entreprise L et P pour dons de vêtements aux familles et comme prix de présence au cocktail

PROMOTION ET INFORMATION POUR ÉTABLIR DES CONTACTS AVEC LE MILIEU

- Site web de l'organisme faisant la promotion de nos services
- Page Facebook : 1 232 abonnés
- Annonces affichées au CIUSSS MCQ et à la clinique de périnatalité tous les mois
- 1 assemblée générale le 9 juin 2017 (17 personnes présentes)
- Rédaction d'articles sur la petite enfance sur une base mensuelle pour le Bulletin Communautaire des Premiers Quartiers : 370 personnes rejointes en moyenne à chaque parution
- Dépliant inséré dans la pochette distribuée par l'infirmière du CIUSSS MCQ qui fait la première visite à domicile chez les nouvelles familles. Environ 3 000 dépliants remis à chaque année.
- Distribution du dépliant par l'intervenante du Service 3A aux nouveaux parents, lors des rencontres prénatales et aux parents utilisateurs du « Répit Parental ».
- Cocktail dînatoire le 28 février : 42 personnes
- Publicité Rouge FM pour le cocktail dînatoire : la région de la Mauricie
- Prêt de locaux à l'organisation « Pétale Québec »
- Fête de la famille au parc Jean Béliveau : 53 participants dont 30 parents et 23 enfants.
- Participation au « Communautaire, c'est salutaire » / UQTR : 40 personnes rejointes
- Portes ouvertes le 17 novembre, en collaboration avec le Centre Landry et la Ressource Faire : 30 personnes y ont participé

Cocktail 2018

ACTIVITÉS « GRAND PUBLIC »

En 2017-2018, à l'aide de tous nos outils de promotion cités plus haut, nous estimons avoir rejoint, en moyenne, **27 632 personnes au total** (publicité Rouge FM).

AFFILIATIONS

- La Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF)
- Le regroupement des organismes communautaires 04-17 (ROCF) : participation aux Rencontres
- La Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux Centre-du-Québec/Mauricie (TROC-CQM) : participation aux journées de formation et aux manifestations
- L'Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ) : participation au comité colloque et membre du conseil d'administration
- Association de valorisation économique et communautaire (AVEC) : offre d'un rabais sur le prix des rencontres prénatales aux membres
- La corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDCTR)
- Le Tour d'y voir, bulletin communautaire des Premiers Quartiers : rédaction d'articles et membre du conseil d'administration

RENCONTRES AVEC LES PARTENAIRES

- 8 rencontres avec le CIUSSS MCQ (parent soutien)
- 5 rencontres avec la Table enfance jeunesse famille
- 1 rencontre avec la ville de Trois-Rivières pour consultation
- 3 rencontres avec le comité de la fête des nouveau-nés (ville de Trois-Rivières)
- 1 rencontre avec une bénévole de Centraide
- 4 rencontres avec le Regroupement des Organismes Communautaires Famille
- 1 rencontre pour la « Fête des Anges »
- 7 rencontres avec TRAS
- 3 rencontres avec le comité St-François-d'Assise / La démarche
- Participation à 4 assemblées générales : TROC-CQM, FQOCF, AHGCQ et le Bulletin Communautaire

APPELS TÉLÉPHONIQUES ET COURRIELS

Appels téléphoniques pour les activités :	180
Appels téléphoniques réseau :	155
Courriels ateliers :	12 996
Courriels réseau :	2 887

ACTIVITÉS DE MATERNAIDE

PAPILLON BLEU

Depuis janvier 2014, le groupe de soutien Papillon Bleu est un service offert chez Maternaide en collaboration avec le **CIUSSS MCQ** qui le finance. Ce groupe accueille les parents qui traversent un deuil en lien avec une fausse-couche, un décès in-utéro, un décès peu après la naissance ou durant la première année de vie du bébé et qui désirent en parler dans le but de cheminer à travers cette difficile épreuve qu'est la perte d'un enfant. Par le partage avec d'autres personnes, les parents peuvent entamer le processus du deuil pour finalement trouver un sens à la perte. Ils y trouveront le courage pour apprendre à vivre avec leur petit ange qui s'est envolé et surtout, pour réaliser que la vie peut encore les rendre heureux(se). Des bénévoles de la maison des Grands-Parents ont tricoté des petits nids d'ange avec la laine fournie par le CIUSSS MCQ que l'on remet aux parents endeuillés afin d'adoucir leur triste expérience de deuil et leur souffrance. Les parents qui participent aux rencontres visionnent des vidéos, créent un journal créatif, fabriquent des souvenirs, discutent, s'entraident, etc.

- Service d'écoute et de soutien téléphonique
- Possibilité d'offrir un soutien immédiat à l'hôpital en cas de fausse-couche, décès in-utéro, décès peu après la naissance
- Rencontres de groupe
- Service de suivi personnalisé à plus long terme pour les mères, les pères et les proches de la famille touchés par le deuil

Nombre de familles rejointes :	14
Rencontres réseaux :	2 heures
Interventions téléphoniques (heures) :	10 heures
Soutien via la page Facebook :	10,5 heures
7 rencontres de groupe :	18,5 heures

Au total, **41** heures ont été consacrées au soutien au deuil périnatal durant la période du 1er avril 2017 au 31 mars 2018.

SERVICE D'AIDE À DOMICILE APRÈS ACCOUCHEMENT : PARENT SOUTIEN

Depuis 1996, Maternaide offre le Service 3A (Aide à domicile Après Accouchement) qui s'est transformé depuis qu'il est financé par le CIUSSS MCQ. Celui-ci nous réfère des familles en difficulté chez qui nous envoyons une intervenante de Maternaide qui joue le rôle d'un Parent Soutien.

OBJECTIFS

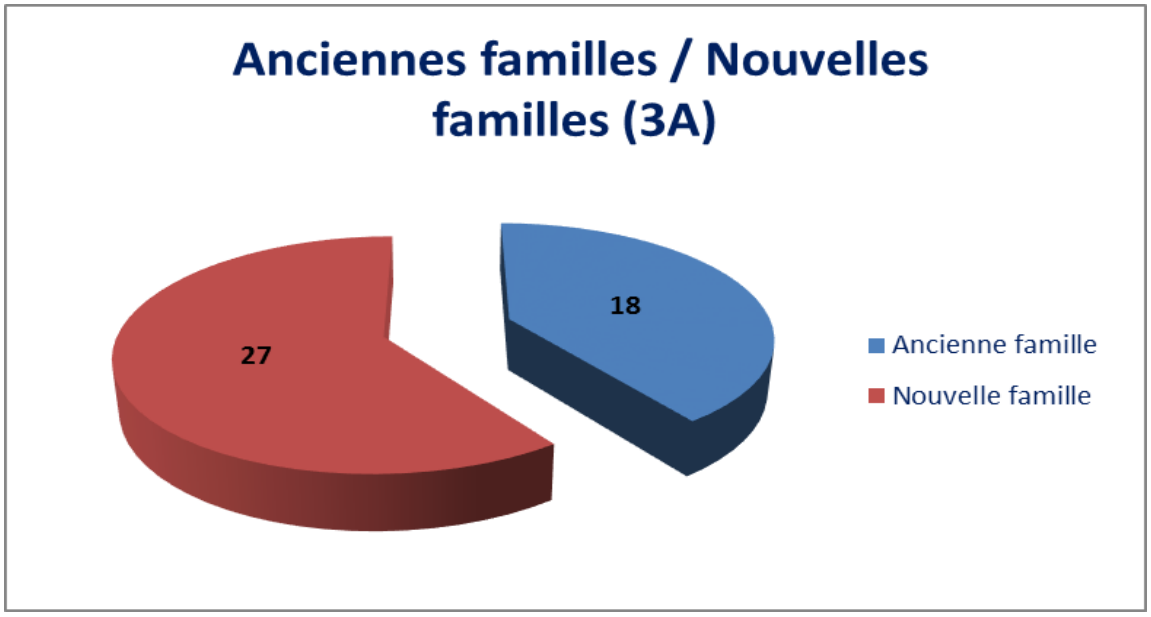
- Aider les nouveaux parents débordés, en période de crise ou éprouvant divers problèmes (toxicomanie, alcoolisme, violence, etc.) à mieux vivre leur nouveau rôle.
- Permettre aux nouveaux parents de faire confiance et de développer leurs habiletés.
- Dépister des cas de négligence, d'abus ou de violence.

L'aide peut se traduire par de l'accompagnement pour les soins à donner au bébé ou par des travaux ménagers légers. Nous portons une attention particulière au développement global de l'enfant surtout lorsqu'il y a plusieurs facteurs de vulnérabilité.

Les visites se déroulent généralement sur une période de trois heures. La fréquence des visites dépend de l'urgence des besoins et de l'importance de ceux-ci. S'il y a lieu, nous référons certaines familles à d'autres services tels que des maisons d'hébergement, d'autres organismes, des banques alimentaires, etc. et ceux-ci nous réfèrent aussi de la clientèle.

Depuis 2004-2005, un protocole d'entente est signé avec le **CIUSSS MCQ** pour de l'aide à domicile pour les familles référées (devenu Parent Soutien depuis 2014), de même qu'avec le **CIUSSS MCQ de Maskinongé** depuis 2010.

STATISTIQUES DU SERVICE 3A



Total : 45

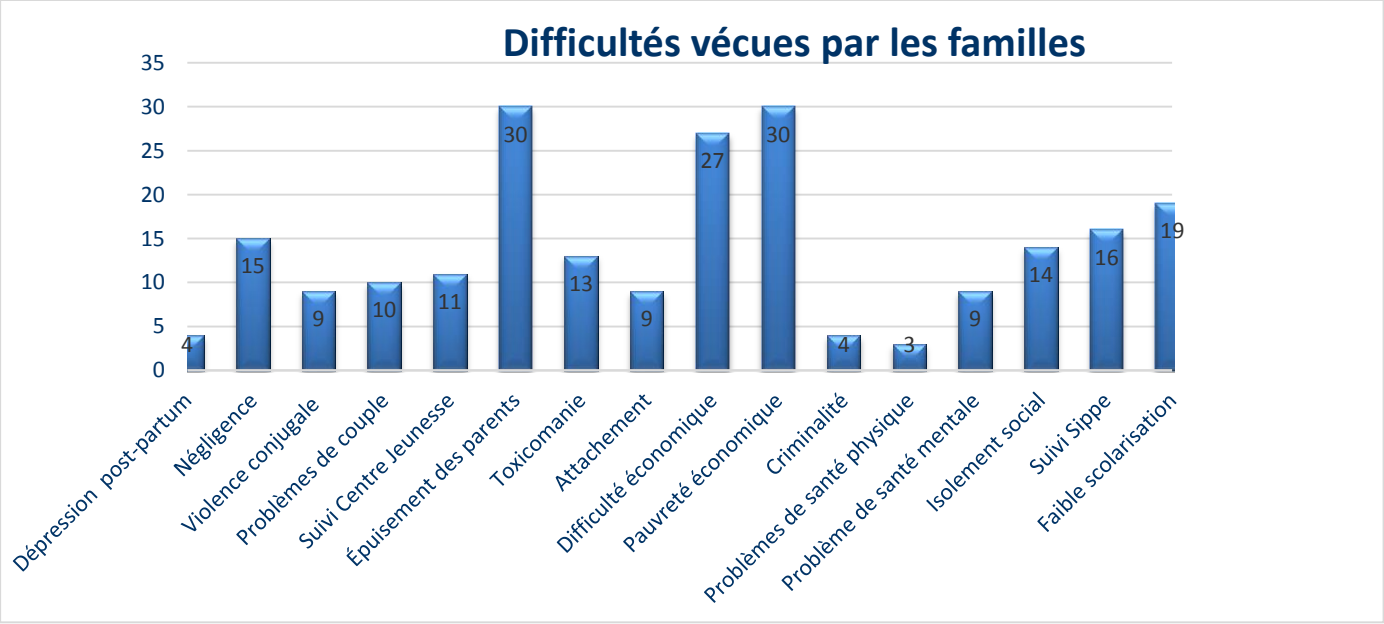
Enfants suivis au Service 3A	**216**
Visites à domicile	
524	1580 heures
Heures de travail du personnel du service 3A	
Intervenante à domicile	1667 heures
Appels téléphoniques	
Appels pour le Service 3A	453
Appels du réseau	92
Total :	**545**
Accompagnements :	**97**
(CIUSSS MCQ, clinique médicale, banque alimentaire, Pavillon Arc-en-ciel, commissions, sorties, etc.)	

Provenance géographique des familles du service 3A

Trois-Rivières	24
St-Étienne des Grès	1
Territoire Maskinongé	20
Total	**45**

Les familles ayant reçu des services d'aide à domicile avaient entre 1 et 7 enfants

Difficultés vécues par les familles du service 3A :



Facteurs de risque :

• 0 à 1 facteur de risque	8	• 4 à 5 facteurs de risque	9
• 2 à 3 facteurs de risque	8	• 6 facteurs de risque et plus	20

Difficultés vécues par les enfants :

• Retards de développement	7	• Troubles de comportement	2
• Autre langue	1	• Nouveaux arrivants	19

Occupation du demandeur :

• Études à temps partiel, plein	1	• Travailleur autonome	2
• Maison	31	• Travail à l'extérieur	1
• Congé Parental	9		

Type de famille du demandeur :

• Monoparentale	19	• Reconstituée	1
• Nucléaire	18	• Recomposée	7

RENCONTRES PRÉNATALES

Les rencontres prénatales ont lieu un samedi par mois de 9h30 à 16h.

4 rencontres de groupe (12 couples) et 8 rencontres individuelles (8 couples) ont eu lieu en 2017-2018
20 couples ont participé à ces rencontres

Sujets traités :

- Du prénatal à la naissance
- Le travail et l'accouchement
- Les soins du bébé
- L'allaitement
- Le couple
- Une visite du département d'obstétrique

ATELIERS MÈRE-ENFANT

- Ces rencontres permettent aux nouvelles mamans de se rencontrer et de se créer un réseau
- Des professionnels viennent régulièrement à ces ateliers afin de parler d'un thème spécifique, et ce, de façon bénévole
- 35 rencontres de 2 heures
- 36 mères avec leur bébé (160 présences au total)
- 3 activités poussette : 13 mères
- Alimentation du bébé : 4 rencontres de 2 heures : 18 mères et leur bébé y ont participé
- Consultations individuelles sur l'alimentation du bébé
- Rencontres individuelles de soutien à l'allaitement

QUELQUES EXEMPLES DE THÈMES ABORDÉS LORS DES ATELIERS MÈRE-ENFANT

Avril 2017	Petit Bricolage de Pâques : une poule faite à partir de la main du bébé.
Mai 2017	Discussion sur le sommeil Stades du développement de la sexualité chez l'enfant
Juin 2017	Fête au parc dans le cadre de la Semaine québécoise de la famille
Septembre 2017	Sortie en poussette dans le quartier Activité avec de la pâte de sel (empreinte de la main ou du pied)
Octobre 2017	Rencontre avec les Mamies Tendresse du Centre d'action bénévole Fête de l'Halloween : petit fantôme avec l'empreinte du pied du bébé
Novembre 2017	Discussion sur la lecture interactive et le langage signé pour bébés Rencontre avec une orthophoniste du CIUSSS MCQ

Décembre 2017	Rencontre avec une nutritionniste du CIUSSS MCQ Fête de Noël (bricolage d'un renne avec le pied et les mains de bébé)
Janvier 2018	Rencontre avec une intervenante de Sidaction pour une discussion sur les relations saines
Février 2018	Présentation et discussion sur le développement de l'enfant Bricolage St-Valentin (empreinte des mains du bébé sur un cœur)
Mars 2018	Discussion sur la place du papa Rencontre avec une chiropraticienne
2017-2018	Des ateliers sur le portage se donnent de façon individuelle, à la demande et sont offerts à l'achat de l'écharpe de portage à l'organisme.

ATELIERS « LES MAMANS CRÉATIVES »

Cet atelier a été créé en octobre 2015 pour répondre aux besoins des mamans : elles voulaient faire des travaux manuels (couture, tricot, bricolage, etc.) tout en discutant entre elles en présence de leur bébé. Elles se consultent pour choisir leurs projets et partagent leurs idées sur la page Facebook « Les mamans créatives ».

10 rencontres ont eu lieu en 2017-2018, 18 mamans ont participé à ces rencontres (30 présences)

ATELIERS DE STIMULATION ET DE PSYCHOMOTRICITÉ

Les ateliers de stimulation permettent aux parents de faire des activités avec leur enfant pour favoriser un meilleur développement global de celui-ci.

« ÇA BOUGE » POUR LES BÉBÉS DE 2 À 6 MOIS :

16 mères, 1 père et une grand-maman ont participé aux ateliers de stimulation « Ça bouge » avec leur bébé de 2 à 6 mois. Au cours de l'année, nous avons offert 4 sessions de 4 cours de 2 heures chacun.

« ÇA BOUGE PLUS » POUR LES BÉBÉS DE 6 À 10 MOIS :

9 mères ont participé aux ateliers de stimulation « Ça Bouge Plus » avec leur bébé de 6 à 10 mois. Au cours de l'année, nous avons offert 3 sessions de 4 cours de 2 heures chacun.

« PIROUETTE » POUR LES ENFANTS DE 1 À 3 ANS :

43 parents et 64 enfants ont participé aux ateliers de psychomotricité « Pirouette » avec leur enfant de 1 à 3 ans. Au cours de l'année, nous avons ouvert l'aire de jeux « Pirouette » 18 fois durant l'année.

« PRÊT PAS PRÊT, J'Y VAIS »

Activités destinées aux enfants de 0-2 ans qui fréquentent la halte-garderie. Durant l'année 2017-2018, **100** enfants ont bénéficié des activités de stimulation adaptées à leur âge, basées sur le programme « Jeux d'enfants ». **130** parents pour **74** familles ont été sensibilisés à ce programme. Nous atteindrons notre objectif qui consiste à préparer les enfants pour l'école tout en commençant plus tôt puisque nous croyons à « l'importance de l'agir tôt ». Les fiches « Jeux d'enfants » sont présentées aux parents afin qu'ils poursuivent les activités de stimulation à la maison.

LIGNE INFO-PARENTS

Maternaide offre également de l'écoute téléphonique, de l'aide et du support pour les quatre volets de la ligne info-parents :

- Le développement
- Le comportement
- L'allaitement
- L'alimentation

Tout au long de l'année, les parents nous appellent pour un ou l'autre de ces quatre volets. L'approche et les interventions sont basées sur le principe que le parent est le premier éducateur de son enfant. Ainsi, nous répondons à leurs questions en les guidant dans l'utilisation du processus de résolution de problème afin de les garder qualifiés. Nous les référons également au « Mieux vivre avec son enfant ».

PROGRAMME Y'APP

Ces rencontres permettent aux parents de s'entraider et de partager leur expérience parentale.

3 animatrices ont animé 2 rencontres Y'APP et 1 rencontre Y'APP Plus dans l'année.
22 personnes dont 5 pères ont débuté les rencontres et 20 les ont terminées.

FRIPERIE

Tout au long de l'année, nous recevons, de la population ou des autres organismes, des vêtements, des jouets, des meubles et des articles pour les bébés et les enfants. Ces items sont vendus à bas prix ou parfois donnés aux familles. Les profits de ces ventes sont réutilisés pour d'autres familles qui éprouvent des difficultés.

La friperie étant visible de l'extérieur, les gens du quartier peuvent facilement y avoir accès.

SERVICE DE DÉPANNAGE

Il arrive parfois que nous dépannions gratuitement des parents qui n'ont rien pour accueillir leur nouveau bébé. Plusieurs familles nous sont référées par différentes organisations pour toutes sortes de raisons comme un besoin de couches, de lait, de vêtements ou autres.
26 familles différentes ont eu recours, à **33 reprises**, à ce service de dépannage. Nous donnons aussi, à l'occasion, des cartes prépayées de Super C.

SERVICES ET ACTIVITÉS DU « RÉPIT PARENTAL »

(Programme PACE de Santé Canada)

HALTE-GARDERIE « RÉPIT PARENTAL » (PACE, MINISTÈRE DE LA FAMILLE ET CIUSSS MCQ)

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Favoriser l'enrichissement de l'expérience parentale
- Encourager la participation, l'autonomie et la mise en action du parent
- Renforcer l'estime de soi
- Renforcer le lien d'attachement parent/enfant
- Renforcer le lien d'appartenance
- Développer de saines habitudes de vie
- Renforcer l'esprit préventif chez le parent (dépistage)
- Aider au développement des enfants en soutenant les parents

FONCTIONNEMENT

Les parents demandent le service du Répit Parental ou sont référés par les intervenantes de Maternaide, par divers organismes communautaires ou par le CIUSSS MCQ avec qui nous avons une entente de service avec financement. Il y a d'abord une rencontre avec l'intervenante famille qui évalue le motif de la demande, les ressources et les besoins du parent. Ensuite, ils remplissent ensemble la fiche d'inscription.

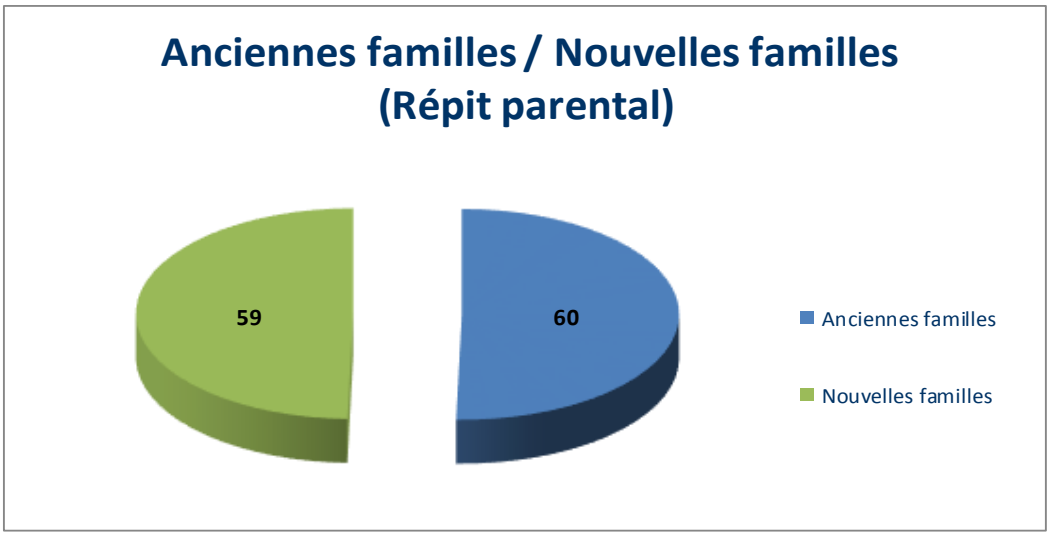
Lors de cette rencontre, le parent peut faire part de ses préoccupations, s'il y a lieu, à l'intervenante famille qui les transmettra aux éducatrices. Ces dernières porteront une attention particulière à l'enfant lors de ses visites à la halte-garderie et selon leurs observations, un suivi pourra alors être fait en collaboration avec le parent. Cette façon de faire vise à favoriser la mise en action du parent, à le garder qualifié et ainsi renforcer son estime de lui-même. Les éducatrices, les stagiaires et les bénévoles, par le biais des activités de la garderie, iront tous dans le même sens.

Tous les matins, l'intervenante famille maintient le contact avec les familles qui se retrouvent parfois dans un contexte de vulnérabilité. De cette façon, elle démontre une grande disponibilité pour offrir un soutien en continu et adapter les services aux besoins des familles.

Le système d'appels téléphoniques permet de joindre un plus grand nombre de familles par semaine. L'arrivée et le départ de l'enfant sont des moments privilégiés pour l'intervenante famille, les éducatrices et le parent. Celui-ci a l'occasion de mieux connaître l'intervenante et les services de l'organisme. Pour les éducatrices, c'est l'occasion de donner ou demander des informations concernant l'enfant.

Halte-garderie en images

STATISTIQUES HALTE-GARDERIE « RÉPIT PARENTAL »



Total : 119

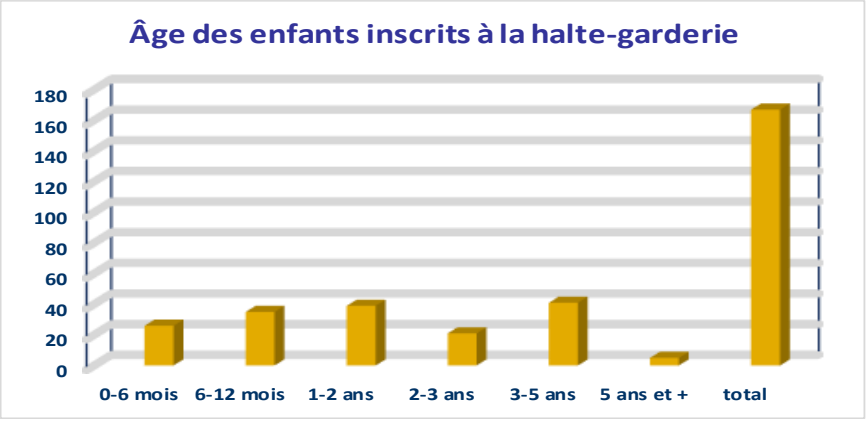
De ce nombre, **24 familles** ont reçu des services, mais ne sont jamais venues avec les enfants.

Enfants

161 enfants plus 6 du groupe PAPFC pour un total de 167 enfants sont venus à la halte-garderie **1 845** fois dans l'année pour un total de **20 962** heures.

Anciens enfants :	68
Nouveaux enfants	99
Total	**167**

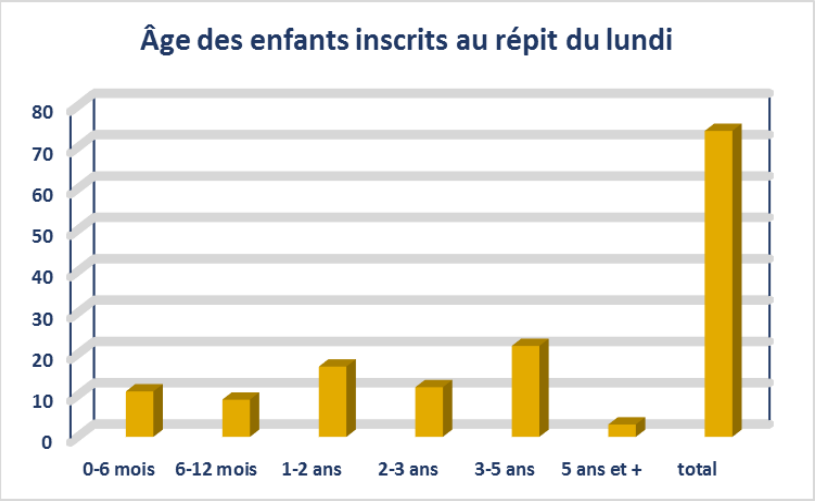
96 enfants : 1 à 15 fois
20 enfants : 16 à 30 fois
12 enfants : 31 à 50 fois
4 enfants : 51 à 75 fois
2 enfants : 76 à 90 fois
1 enfant : 91 fois et plus



Le Répit secours du lundi (pour les familles ayant des facteurs de vulnérabilité plus élevés)

Ce répit a permis à **55 familles** de recevoir un répit supplémentaire durant la semaine.

74 enfants ont fréquenté le Répit du lundi :

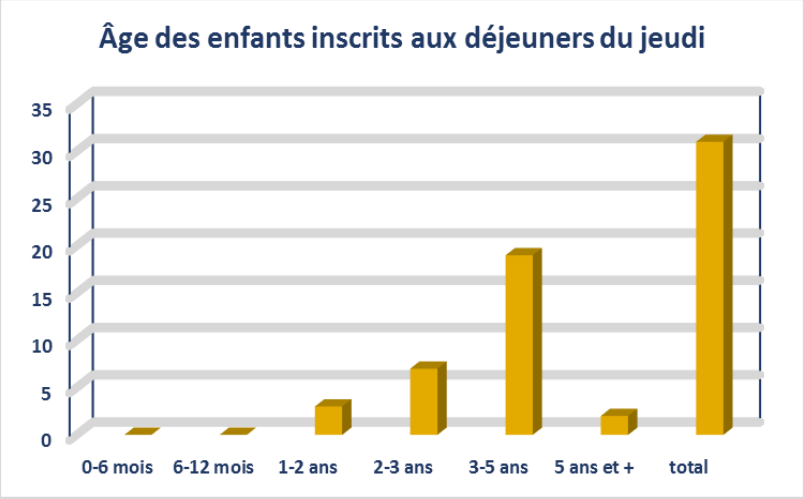


Le Répit secours a été disponible pour les familles du 3 avril 2017 au 26 mars 2018. Il y a eu **370 présences** d'enfants, pour un total de **1 883 heures**.

Bonjour,
Je suis allée, pour la première fois aujourd'hui à la halte-garderie de Maternaide. Je voulais vous remercier pour le bel accueil et pour avoir pris soin de mon petit garçon, Julien. Il avait l'air très heureux de son après-midi et, de mon côté, ça m'a fait du bien de prendre un petit moment de répit en toute quiétude. Au plaisir de vous revoir bientôt et, continuez votre beau travail!
Un gros merci, Carol-Ann, maman de Julien (hiver 2018)

Les déjeuners du jeudi matin (2 à 5 ans)

24 familles, dont 31 enfants ont reçu les services du Répit parental dans le cadre des petits déjeuners éducatifs du jeudi matin pendant 39 semaines. Il y a eu **239** présences (petits déjeuners servis) pour un total de **1 793** heures de répit.



Les petits déjeuners se sont déroulés du 6 avril 2017 au 29 mars 2018.

DIFFICULTÉS OBSERVÉES CHEZ LES ENFANTS

L'outil « Grille de développement chez l'enfant » est utilisé depuis le 7 octobre 2008. Ces grilles comptabilisent le nombre des enfants qui ont fréquenté la halte-garderie entre le 1er avril 2017 et le 31 mars 2018, ainsi que ceux qui sont venus assez régulièrement pour être évalués.

Sur les 167 enfants qui ont fréquenté la halte-garderie, 58 enfants ont été évalués.

La halte-garderie est divisée en deux sections : 0-2 ans et 2-5 ans. On y retrouve au moins une éducatrice pour chacun de ces groupes. Ces tableaux démontrent les difficultés observées dans chacune des sphères du développement pour les deux groupes d'âge.

Difficultés observées chez les « Moussaillons » (0-2 ans)

	0-6 mois	6-9 mois	12-24 mois
Moteur	1	3	5
Langagier	0	9	11
Cognitif	0	5	5
Social	0	9	1

*Notez que certains enfants évalués sont en difficulté dans plus d'une sphère.

Difficultés observées chez les « Matelots » (2-5 ans)

	2-3 ans	3-4 ans	4-5 ans	5-6 ans
Moteur	0	2	3	1
Langagier	1	7	8	0
Cognitif	2	4	0	0
Social	0	7	6	0

*Notez que certains enfants évalués sont en difficulté dans plus d'une sphère.

Sur les 58 enfants évalués, 20 d'entre eux ont été évalués plus d'une fois selon le GED, la « Grille de développement ». Les tableaux suivants indiquent les résultats d'évolution des enfants évalués selon leur groupe d'âge.

Indicateur de résultats du groupe des « Moussaillons » (0-2 ans)

Indicateur de résultats du groupe d'âge 0-6 mois

	Moteur	Langagier	Cognitif	Social
Régression	-	-	-	-
Statu quo	-	-	-	-
Progression	-	-	-	-

Indicateur de résultats du groupe d'âge 6-12 mois

	Moteur	Langagier	Cognitif	Social
Régression	-	-	-	-
Statu quo	-	1	1	2
Progression	2	1	1	-

Indicateur de résultats du groupe d'âge 12-24 mois

	Moteur	Langagier	Cognitif	Social
Régression	-	-	-	-
Statu quo	-	1	2	2
Progression	5	4	3	3

Indicateur de résultats du groupe des « Matelots » (2-5 ans)

Indicateur de résultats du groupe d'âge 2-3 ans

	Moteur	Langagier	Cognitif	Social
Régression	-	-	-	-
Statu quo	-	-	-	-
Progression	1	1	-	1

Indicateur de résultats du groupe d'âge 3-4 ans

	Moteur	Langagier	Cognitif	Social
Régression	-	-	-	-
Statu quo	1	1	1	2
Progression	3	3	3	2

Indicateur de résultats du groupe d'âge 4-5 ans

	Moteur	Langagier	Cognitif	Social
Régression	-	-	-	1
Statu quo	1	4	3	2
Progression	7	4	5	5

EXPLICATIONS ET MISE EN ACTION

Afin d'aider les enfants en difficulté à progresser, les éducatrices utilisent le programme éducatif « Je grandis en halte-garderie » pour les stimuler dans chacune des cinq sphères de développement : physique et motrice, sociale et morale, affective, cognitive et langagière.

Concernant le développement des habiletés sociales, nous utilisons le programme « Brin d'Ami ».

18 enfants en difficulté ont un suivi ou un plan d'intervention créé par des spécialistes (orthophoniste, ergothérapeute, etc.) que les éducatrices de la halte-garderie utilisent également afin de travailler les mêmes objectifs.

ATELIERS PARENTS DÉBROUILLARDS

Toutes les rencontres ont permis aux parents de discuter de leur rôle parental, de créer des liens avec d'autres parents, de prendre du temps pour eux et de s'impliquer en tant que citoyen à l'extérieur de Maternaide.

EXEMPLES DE THÈMES ABORDÉS

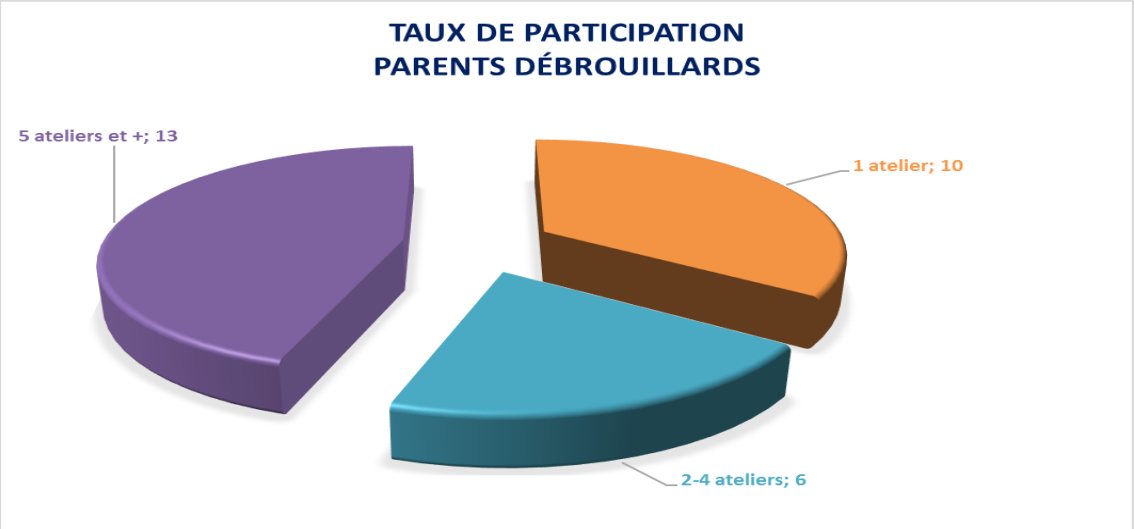
- Plantation des semis (4 parents)
- Parents en arts : retour sur les résolutions (3 parents)
- Renforcement positif (6 parents)
- Opération propreté (6 parents)
- Repiquage des plants de tomates (5 parents)
- Potager à planter (7 parents)
- Participation à l'AGA (4 parents)
- Pique-nique familial (30 enfants) (23 parents)
- Cueillette de sujets (4 parents)
- Le bonheur (6 parents)
- Fabrication d'un arbre à soucis (2 ateliers) (8 parents)
- L'éveil aux livres (3 parents)
- 7 astuces (santé mentale) (7 parents)
- Création d'un outil de gestion de stress (7 parents)
- Parents en arts : fabrication d'un centre de table de Noël (6 parents)
- Emballage des cadeaux de Noël (4 parents)
- Fête de Noël (14 enfants) (14 parents)
- Retour sur le temps des fêtes : gestion, stress, etc. (7 parents)
- Activité parents-enfants (cabane, bricolage, jeux moteurs…) (4 parents)
- Activité de mobilisation avec la TROC (2 parents)
- Les enfants et les écrans (4 parents)
- Les relations saines avec Sidaction (7parents)
- Boîte à outils (2 ateliers) (10 parents)
- Parents en arts : création de mandalas (6 parents)
- Rédaction d'un article pour le Bulletin Communautaire (6 parents)

29 parents différents ont assisté aux ateliers sur une période de **33 semaines**. Sur les **29 parents**, **4** d'entre eux font partie du programme SIPPE.

Fête de Noël

Opération propreté

STATISTIQUES DES FAMILLES UTILISATRICES DU « RÉPIT-PARENTAL »



Appels téléphoniques

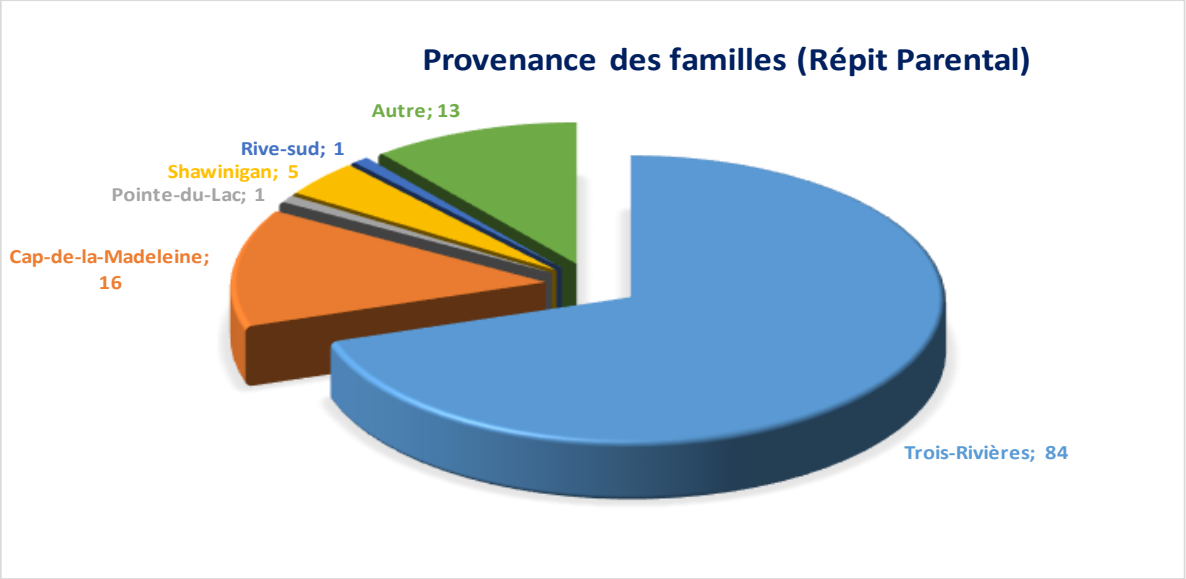
- Appels faits	3 634
- Appels reçus	2 023
- Appels réseau	172
Total :	**5 829**

Visites et rencontres réseaux

- Inscriptions au bureau par l'intervenante famille	61
- Rencontres des parents au bureau de l'intervenante famille	86
- Visites des parents accompagnés par les intervenants du réseau	17
Total	**164**

Interventions informelles

Chaque fois qu'un parent vient reconduire son enfant à la halte-garderie, l'intervenante famille prend le temps d'accueillir le parent pendant que l'éducatrice prend en charge l'enfant. C'est un moment privilégié pour partager des informations.



Total : 120

Occupation du demandeur

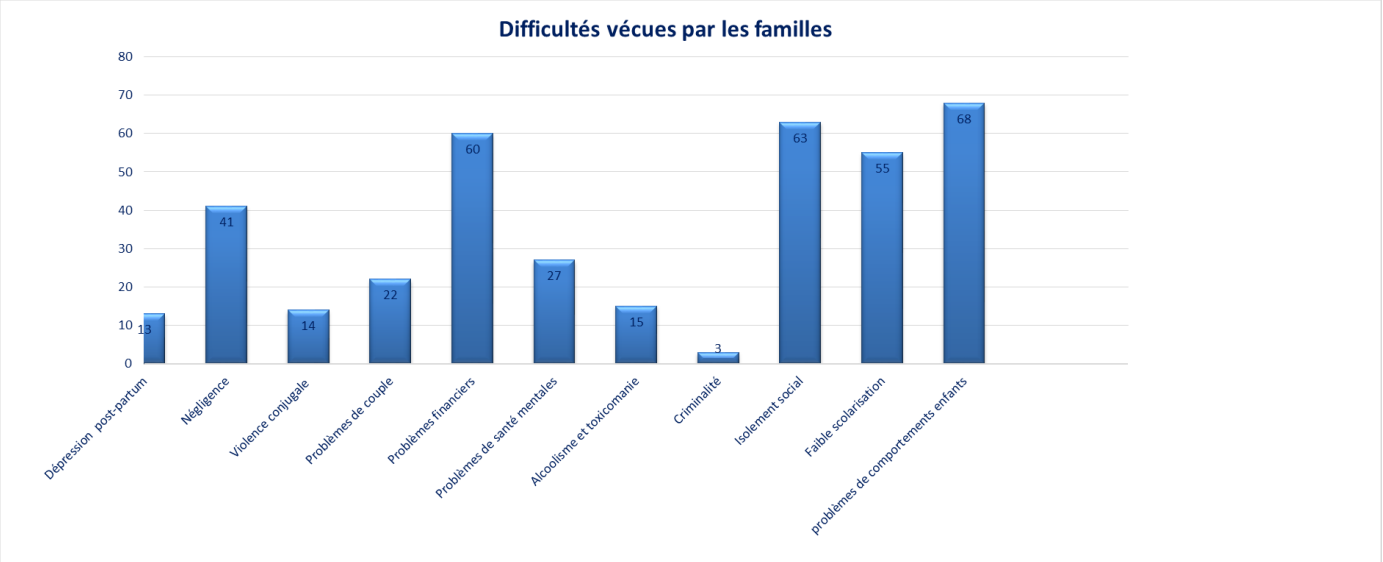
- Travail extérieur 8
- Travail autonome 2
- Maison 80
- Études à temps plein 4
- Études à temps partiel 2
- Congé parental / RQAP 22

Type de famille du demandeur

- Nucléaire 56
- Monoparentale 36
- Recomposée 27
- Accueil 1
- Autre 0

Facteurs de vulnérabilité vécus par les familles

- Familles ayant 0 facteur de vulnérabilité 4
- Familles ayant 1 à 2 facteurs de vulnérabilité 13
- Familles ayant 3 à 4 facteurs de vulnérabilité 21
- Familles ayant 5 à 6 facteurs de vulnérabilité 5
- Familles ayant plus de 6 facteurs de vulnérabilité 33



HEURES DE TRAVAIL DES BÉNÉVOLES ET STAGIAIRES

• 3 stagiaires en pratique sage-femme	18 heures
• 2 stagiaires en psychologie	46 heures
• 2 bénévoles en pré-médecine	90 heures
• 1 bénévole de la maison des grands-parents	4 heures
• 10 bénévoles de la communauté	44 heures
• 23 parents bénévoles en lien avec le plan d'action	47 heures
Total : 5 stagiaires et 36 bénévoles	**249 heures**

HEURES DE TRAVAIL DES EMPLOYÉS DU RÉPIT PARENTAL

• Directrice	156 heures
• Intervenante famille	940 heures
• Éducatrice	940 heures
• Adjointe d'administrative	156 heures

ATELIERS PARENT-ENFANT (PACE)

Ces rencontres permettent aux parents de se retrouver entre eux et de discuter de leur rôle parental et de la place qu'ils occupent au sein de leur famille.

5 rencontres ont eu lieu en 2017-2018.
28 parents dont 1 père et 29 enfants ont participé à ces rencontres.

ATELIERS CUISINE

Quelques parents se regroupent pour cuisiner pour les enfants de la halte-garderie : collation ou repas. Ils font la recette en double ou en triple et peuvent repartir avec une portion en guise de remerciement.

3 rencontres ont eu lieu en 2017-2018

6 parents ont participé à ces rencontres

SALLE FAMILIALE financée par la TREM

Un coin lecture a été aménagé chez Maternaide afin de permettre aux parents et à leurs enfants de vivre des activités d'éveil à la lecture. Ce coin est devenu « La salle familiale ».

OBJECTIFS :

- Stimuler les préalables à la lecture chez les enfants afin de les préparer à leur future vie scolaire.
- Développer les habiletés en littératie chez les familles afin que les parents puissent agir comme modèles auprès de leurs enfants.

QUELQUES EXEMPLES D'ACTIVITÉS DANS LE COIN LECTURE :

- Jeux de société parents-enfants
- Fabrication d'un imagier par le parent pour son enfant
- Activités de pré-écriture et pré-lecture pour les enfants
- Décoration d'une cabane d'oiseau
- Fabrication d'un « Monsieur gazon »
- Peinture 3D
- Débats et discussions entre parents à partir d'un sujet d'actualité lu dans les journaux ou magazines
- Rédaction d'un article par cinq parents

Dans chacune de ces activités, les parents doivent lire les instructions et l'enfant comprend ainsi les étapes à suivre.

La salle familiale a été ouverte **43 fois** en 2017-2018. 15 parents différents et 17 enfants différents l'ont fréquentée.

PLAN D'ACTION 2018-2019

Objectifs	Actions / moyens de réalisation
1- Suite des revendications pour le rehaussement du financement à la mission	• Manifester avec les participants, la TROC, la CDC et la FQOCF • Participer à une grève sociale ou une action commune
2- Suite de la planification stratégique En 2017-2018, nous avons débuté la planification, mais nous ne l'avons pas terminée. Suite des travaux en 2018.	• Faire une réflexion commune • Prévoir des stratégies • Actualiser la vision de l'avenir • Élaborer un plan d'action afin de mieux réaliser notre mission
3- Potager à partager (à refaire chaque année). En 2017-2018, le potager a très bien fonctionné : les familles de Maternaide et les familles voisines ont pu se servir et prendre des légumes. Nous avons été victimes de quelques actes de vandalisme, mais nous espérons qu'avec les années, ils diminueront.	• Effectuer la plantation à l'extérieur avec les familles (juin 2018) • Faire la récolte du potager de printemps (juin 2018) et d'automne (septembre 2018) • Cuisiner avec les récoltes (Atelier-cuisine)
4- Partenariat avec le CIUSSS MCQ – Direction DI-TSA-DP – Services en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme	• Planifier avec un intervenant du CIUSSS MCQ l'intégration d'une personne ayant une déficience intellectuelle afin qu'elle puisse faire quelques travaux d'entretien ménagers ou autres dans nos locaux

À TITRE D'INFORMATION

SIGNATURES

Le Répit Parental et Maternaide cesseront respectivement leurs activités les 19 et 22 juin 2018 pour la période estivale. L'équipe sera de retour le 20 août 2018. Les activités des Parents Soutien (3A) se poursuivront pendant l'été, mais feront relâche pendant deux semaines.

Bon été aux familles, aux employés, aux bénévoles et à tous ceux qui, de près ou de loin, participent aux actions de Maternaide!

La Directrice générale,

_____
Danièle Héroux

La Présidente du Conseil d'administration,

_____
Josée Létourneau

_____
Président d'Assemblée

ANNEXES